

§20-Kurse von MOCICA Sports Academy – Alles was du wissen musst!

Unsere drei Konzepte sind von der Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP) nach §20 SGB V zertifiziert. Das bedeutet, dass Kosten der Kurse, die auf Basis dieser Konzepte gehalten werden, von den Krankenkassen rückerstattet werden.

Schritt 1: Werde zertifizierter Kursleiter

1. Wer muss zertifiziert sein, um einen §20-Kurs anbieten zu können?
 - Um §20-Kurse anbieten zu können, muss der Kursleiter, der den Kurs anbieten will, durch die ZPP zertifiziert werden
 - Kursleiter ist derjenige, der die Kursstunden abhält, durchführt und bei den Teilnehmern abrechnet
2. Welche Voraussetzungen muss der Kursleiter haben, um zertifiziert zu werden?
 - Teilnahme an einer 2-tägigen Fortbildung eines §20-Kurskonzeptes von MOCICA Sports Academy
 - Sportbezogene Grundqualifikation (siehe 4.)
 - Sport-/sozialbezogene Zusatzqualifikation (siehe 5.)
3. Was wird an den Fortbildungen von MOCICA Sports Academy vermittelt?
 - Alle nötigen Kursinhalte der zertifizierten Kurskonzepte
 - Anatomische und sportwissenschaftliche Grundkenntnisse
 - Vertiefender Umgang mit den Triggerdingern (bei Fortbildung „Kräftigendes Faszientraining“)
 - Einweisung in die spezifischen Methoden der jeweiligen Kurskonzepte
 - Allgemeine Hinweise für Kursleiter bei heterogenen Gruppen
 - Technische Einweisung ins Programm (bei IKT-Online-Konzept)
 - Teilnahmebescheinigung als Bestätigung
4. Welche Grundqualifikationen werden für die Zertifizierung bei der ZPP zugelassen?
 - Sportwissenschaftsstudium
 - Staatl. anerkannter Physiotherapeut
 - Staatl. anerkannter Krankengymnast
 - Staatl. anerkannter Sport- & Gymnastiklehrer
 - Ärzte
 - A-/B-Trainerscheine im Bereich Prävention (staatl. anerkannt)
 - Weitere Ausbildungen auf Anfrage an ZPP
5. Welche Zusatzqualifikationen werden für die Zertifizierung zugelassen?
 - Jede weitere Grundqualifikation (siehe 4.)
 - Sportbezogener Trainer-/Übungsleiterschein (C-Schein)
 - Teilnahme an allg. sportbezogenen Fortbildungen (halbtägig und mehr)
 - Weitere Fortbildungen auf Anfrage an ZPP
6. Ich habe alle Voraussetzungen, um zertifizierter Kursleiter zu werden. Was jetzt?
 - Wähle zwischen den zwei unten aufgeführten Optionen zur Zertifizierung
 - Option 1: Zertifizierung über MOCICA Sports Academy ohne eigenen Verwaltungsaufwand (6a)
 - Option 2: eigenständige Zertifizierung bei der ZPP (6b)
- 6.a) Option 1: Zertifizierung über MOCICA Sports Academy:
 - Schreibe eine E-Mail an lars@triggerdinger.de oder lars@mocica.de, mit der Bitte auf Eintragung bei der ZPP als Kursleiter auf das jeweilige Kurskonzept
 - Hänge alle benötigten Voraussetzungen und Zertifikate an die Mail mit an (Grundqualifikation & Zusatzqualifikation)

- Wir kümmern uns dann komplett um die Zertifizierung und später um deine Kursverwaltung

6.b) Option 2: Eigenständige Zertifizierung bei der ZPP:

- Du registrierst dich selbst bei der ZPP und reichst deine Unterlagen selbst ein
- Du beantragst über die ZPP eine Freigabe des Kurskonzeptes
- Du trägst deine Kurse selbständig ein und verwaltest diese eigenständig
- Dabei steht dir das Expertenwissen unseres Teams jedoch nicht zur Seite

7. Wie bekomme ich mit, ob ich erfolgreich zertifiziert wurde (über MOCICA Sports Academy)?

- Unser Mitarbeiter wird die Kursprüfung bei der ZPP einleiten und dich benachrichtigen, wenn diese abgeschlossen ist (Die Kursprüfung dauert ca. zwei Wochen).
- Sofern die ZPP alle Qualifikationen überprüft hat, wird die Zertifizierung genehmigt oder im Zweifel abgelehnt

8. Wie fahre ich fort, wenn meine Prüfung abgelehnt wurde?

- Überprüfe, ob du alle deine Qualifikationen mitgeschickt hast
Tipp: Jede kleine Fortbildung kann helfen. Je mehr Qualifikationen, desto besser!
- Wenn deine Qualifikationen nicht ausreichen, erwerbe die nötige Grundqualifikation (siehe 2.)

9. Kann ich mich auch über meine Firma zertifizieren lassen?

- Eine Eintragung bei der ZPP über die Firma ist möglich
- Hierbei muss deine Firma die Zertifizierung vornehmen
- Für deine Firma gilt das Gleiche wie bei eigenständiger Eintragung (siehe 6.b)

Schritt 2: Zertifizierung abgeschlossen – Biete nun §20-Kurse an

10. Wann kann ich loslegen und §20-Kurse anbieten?

- Sobald die Zertifizierung abgeschlossen ist, kannst du Kurstermine mit MOCICA Sports Academy vereinbaren und eintragen lassen
- Pro Monat erheben wir eine Verwaltungsgebühr von 20 € (siehe 20.)

11. Wie läuft die Termineintragung ab?

- Lege Kurstermine in Absprache mit MOCICA Sports Academy fest.
Setze dich dafür mit unserem Mitarbeiter in Verbindung: lars@triggerdinger.de oder lars@mocica.de
- Unser Mitarbeiter wird deine Termine bei der ZPP eintragen
- Schreibe deinen Kurs über verschiedene Kanäle aus
- In Absprache mit uns kann MOCICA Sports Academy deinen Kurs ebenfalls auf seinen Plattformen ausschreiben und bewerben

12. Welche Angaben werden bei der Termineintragung benötigt?

- Kurstermine (Datum, Wochentag, Uhrzeit)
- Veranstaltungsort (Gebäude, Straße, PLZ/Ort)

13. Was passiert, wenn ich die Termine nicht eintragen lasse?

- Ohne Eintragung der Termine ist der Kurs bei der ZPP nicht registriert
- Teilnehmer erhalten in diesem Falle keine offizielle Teilnahmebestätigung
- Teilnehmer können bei der Krankenkasse kein Geld zurückverlangen

14. Wann kann ich mit den §20-Kursen starten?

- Direkt nachdem du deine Termine unserem Mitarbeiter mitgeteilt hast

- Bei eigenständiger Eintragung: Nachdem du deine Termine selbst bei der ZPP eingetragen hast

Schritt 3: Führe den Kurs durch

15. Was muss ich bei der Durchführung beachten?

- Führe den Kurs nach unseren Konzeptvorgaben durch
- Verantwortlich für die Richtigkeit der Inhalte bist aber immer DU, als Kursleiter
- Führe eine Anwesenheitsliste aller Teilnehmer

16. Wie rechne ich mit den Teilnehmern ab?

- Die Abrechnung liegt in der Hand des Kursleiters
- Wir empfehlen vor Start des Kurses die Kursgebühren zu verlangen
- Verwende in der Rechnung immer die Bezeichnung des jeweiligen Kurskonzeptes, damit beim Einreichen bei den Krankenkassen keine Widersprüche auftreten

17. An wen kann ich mich bei Unklarheiten während der Durchführung wenden?

- Das Team der MOCICA Sports Academy steht dir bei offenen Fragen jederzeit zur Verfügung (wenn Option 1 (6.a) gewählt wurde)
- Bei eigenständiger Registrierung steht unser Team nicht zur Verfügung
- Die ZPP gibt dir ebenfalls Auskunft (Tel.: 0201/5658290)

Schritt 4: Schließe deinen Kurs ab

18. Wer erhält eine Teilnahmebestätigung?

- Alle Kursteilnehmer, die an mindestens 8 Kursterminen anwesend waren

19. Wie kann ich Teilnahmebestätigungen ausstellen?

- Nach Beendigung des Kurses gibst du deine Anwesenheitsliste unserem Mitarbeiter per Mail (lars@triggerdinger.de oder lars@mocica.de) durch
- Unser Mitarbeiter übermittelt die Daten an die ZPP und stellt dir die Teilnahmebestätigungen deiner Teilnehmer aus
- Die Teilnahmebestätigungen schickst du deinen Teilnehmern selbst zu

20. Welche Gebühren erhebt MOCICA Sports Academy?

- Die MOCICA Sports Academy erhebt für den Verwaltungsaufwand eine Lizenzgebühr von 20€ pro Monat (wenn 6. a) gewählt)

21. Wie können meine Teilnehmer eine Rückerstattung bei ihrer Krankenkasse einfordern?

- Durch Einreichen der Teilnahmebestätigung bei der eigenen Krankenkasse
- Nur wenn mindestens 8 von 10 Einheiten absolviert wurden